1 и
Б. 28

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

_____ Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на _____ 2026 г.

10. 11. 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1	Помидор свеж. порез.	60	0,66	0,12	2,76	13,8	18-60
2	Суп с рыбной конерв	200	5,3	6,65	17,02	147,58	17-71
3	Тефтели из говядин.	90/30	11,78	17,4	12,141	252,18	68-22
4	каша. Гречневая.	150	8,73	5,48	45,0	263,8	8-15
5	чай сахаром	200	–	–	14,98	60	2-78
6	хлеб ржано. пшен.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,0	0,111	19,8	90,62	3-82
		790	32,65	30,24	131,77	922,06	123-10

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл						
1	Помидор свеж. порез.	100	1,1	0,2	4,6	11,5	31-00
2	Суп из рыбных конерв	250	6,62	8,31	21,28	184,48	21-32
3	Тефтели из говядины.	120/50	15,7	23,19	16,18	336,24	97-32
4	Каша Гречневая	180	10,48	5,52	54,0	316,56	8-15
5	чай сахаром	200	–	–	11,98	60-00	2-78
6	Хлеб ржано-пшен.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
7	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,114	19,80	90,62	3-82
		930	40,08	37,96	150,91	1093,48	168-26

Заведующий хозяйством Дружи - Л.И. Дружинина

Социальный педагог Н.В. Ничкова